

# Speiseplan

Woche	Vollkost	leichte Vollkost	Vegetarisch
<b>Mittwoch</b> 18.01.23	<b>Indisches Geflügelragout</b> (11a,c,17) mit Butterreis (17) und Eisbergsalat (17,20) Buttermilchdessert (17)	<b>Geflügelragout</b> (11a,c,17) mit Kartoffel-Püree (2,17) und Eisbergsalat (17,20) Buttermilchdessert (17)	<b>Couscouspfanne</b> (11a,19) mit Curry-Sauce (11a,c,17) und Eisbergsalat (17,20) Buttermilchdessert (17)
<b>Donnerstag</b> 19.01.23	<b>Geb. Fleischkäse</b> (1,2,4) mit brauner Sauce (11a,c,16,19), Erbspüree (17) und Salzkartoffeln (2) Ananas	<b>Ged. Fleischkäse</b> (1,2,4) mit brauner Sauce (11a,c,16,19), Kohlrabi (17) und Salzkartoffeln (2) Ananas	<b>Hausgemachte Gemüsepizza</b> (11a,13,17) mit Salat (17,20) Ananas
<b>Freitag</b> 20.01.23	<b>Gebr. Fischfilet „Piccata“</b> (13,14,17) mit Tomatensauce (11a,17), Bandnudeln (11a,13) und grüne Bohnensalat Obst	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> (14) mit Dillsauce (11a,c,17), Tomatensalat (17,20) und Salzkartoffeln (2) Obst	<b>Gebackener Käse</b> (11a,13,17) mit Tomatensauce (11a,17), Bandnudeln (11a,13) und grüne Bohnensalat Obst
<b>Samstag</b> 21.01.23	<b>Bohneneintopf „Buntes Huhn“</b> (2,19) mit Schweinefleisch Fruchtquarkspeise (17)	<b>Kürbiscremesuppe</b> (2,17) mit Fleischklößchen (11a,13,20) und Brötchen (11a) Fruchtquarkspeise (17)	<b>Kürbiscremesuppe</b> (2,17) mit Tortellini (1,11a,13,17) und Brötchen (11a) Fruchtquarkspeise (17)
<b>Sonntag</b> 22.01.23	<b>Gekochter Rinderbraten</b> mit Meerrettichsauce (2,11a,c,17,24), Bouillonkartoffeln (2,19) und rote Beete (5) Mocca- Creme (17)	<b>Gekochter Rinderbraten</b> mit heller Sauce (11a,c,17), Kaisergemüse (17) und Salzkartoffeln (2) Mocca- Creme (17)	<b>Spinat- Ricottaknödel</b> (11a,13,17) mit heller Sauce (11a,c,17), Kaisergemüse (17) und Salzkartoffeln (2) Mocca- Creme (17)
<b>Montag</b> 23.01.23	<b>Geb. Kartoffelpuffer</b> (11a,13) mit Apfelkompott (2)	<b>Gemüse-Nudelaufbau</b> (11a,13,17,19) mit Kräutersauce (11a,c,17) und Salat (20) Apfelkompott (2)	<b>Gemüsepuffer</b> (13,17,19) mit Kräuter-Dip (17) Apfelkompott (2)
<b>Dienstag</b> 24.01.23	<b>Kasselerbraten</b> (1,2,4) mit Schupf-Nudeln (11a), Sauce (11a,c,16,19) und Sauerkraut Birne Helene (17)	<b>Ged. Hackbraten</b> (11a,13,20) mit Sauce (11a,c,16,19), Möhrengemüse (17) und Salzkartoffeln (2) Birne Helene (17)	<b>Vegetarische Bratwurst</b> (11a,13,20) mit Sauce (11a,c,16,19,20), Sauerkraut und Kartoffelpüree (2,17) Birne Helene (17)

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe- und Allergene Liste rückseitig!

## Wissenswertes:

### Zusatzstoffe:

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1. mit Konservierungsstoffen | 5. mit Süßungsmittel |
| 2. mit Antioxidationsmitteln | 6. mit Alkohol       |
| 3. mit Geschmacksverstärker  | 7. mit Farbstoffe    |
| 4. mit Phosphate             |                      |

### Allergene:

- |  |   |
|--|---|
| 11. <u>Gluten haltiges Getreide</u>    | 18. <u>Schalenfrüchte</u>               |
| 11a. Weizen                            | 18a. Mandeln                            |
| 11b. Roggen                            | 18b. Haselnüsse                         |
| 11c. Gerste                            | 18c. Wallnüsse                          |
| 11d. Hafer                             | 18d. Pistazien                          |
| 12. Krebstiere                         | 19. Sellerie u. Sellerieerzeugnisse     |
| 13. Eier u. Eiererzeugnisse            | 20. Senf u. Senferzeugnisse             |
| 14. Fisch u. Fischerzeugnisse          | 21. Sesamsamen u. Sesamsamenerzeugnisse |
| 15. Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse     | 22. Lupine u. Lupinenerzeugnisse        |
| 16. Soja u. Sojaerzeugnisse            | 23. Weichtiere u. Weichtiererzeugnisse  |
| 17. Milch u. Milcherzeugnisse/ Laktose | 24. Schwefeldioxid u. Sulfite           |

## Zum guten Schluss!

**-Wir liefern** unser Essen **auf Porzellan Tellern**

**-Der Preis pro Menü beträgt 7,50€**

## Kontakt:

**Bei Anregungen und Fragen: Telefon: 0511- 8389-185**  
**Fax: 0511- 8389-181**

**Verantwortliche Stelle: Frau Albrecht**

Wenn Sie etwas von unseren Speisen nicht vertragen sollten, dann sprechen Sie uns bitte an.

### Bild des Monats:

