

# Krankengymnastik Physiotherapie Wassergymnastik (KPW Döhren) Neue Perle in Döhren

Nach über 7 Monaten Umbauzeit eröffnet am 5.8.2017 die Physiotherapie mit Schwimmbad im Ökumenischen Altenzentrum im Ansgarhaus neu. Auf über 400m<sup>2</sup> wird zukünftig physikalische Therapie, Wassergymnastik und Aquafitness, Kinder- und Babyschwimmen aber auch Heilpraktik und Naturheilkunde durchgeführt.

Darauf hat man lange gewartet in Hannover Döhren: Im ökumenischen Alten-

zentrum Ansgarhaus in der Olbersstraße wird die seit über 30 Jahren bestehende physikalische Therapie mit Schwimmbad Anfang August nach umfangreichen Sanierungsarbeiten neu eröffnet. In den über 7 Monaten andauernden Bauarbeiten wurde der komplette Therapiebereich abgerissen und neu aufgebaut. Wände wurden gesetzt, eine neue Decke eingezogen, der Fußboden erneuert und die Elektrik saniert.

viele weitere kleine Spiele für klein, groß und größer. Für das leibliche Wohl ist gegen ein geringes Entgelt ist mit Fischbrötchen, Kuchen und lecker Gegrilltem gesorgt. Fragen zum Sommerfest beantwortet gerne das Ansgarhaus unter 0511-8389-0, Fragen zur KPW Döhren werden gerne unter 0511-5461 – 7086 beantwortet.

## KPW Döhren

Der neue Betreiber, die Firma KPW Garbsen, blickt bereits auf über 7 Jahren Therapie-Erfahrung in Garbsen Havelse zurück. Im Hauptstandort in Garbsen werden wöchentlich über 700 Patienten im Bereich Physiotherapie und Wassergymnastik betreut. Konzeptionell arbeitet der neue Standort in Hannover-Döhren identisch wie die Garbsener Hauptstelle. Wert wird vor allem auf qualitativ hochwertige Therapie gelegt. Dazu wird das Personal regelmäßig intern und extern weitergebildet und geschult. Durch diese hohe Therapiequalität hat das KPW Garbsen auch überregional einen Bekanntheitsgrad erreicht, insbesondere im Bereich der Wassergymnastik und Aquafitness. Dadurch ist vor einigen Jahren die Charité, Universitätsklinikum Berlin, auf die kleine Garbsener Firma aufmerksam geworden. Gemeinsam wurde im Jahr 2015 und 2016 ein Forschungsprojekt zur Blutegeltherapie und deren Auswirkung auf Rückenschmerzen im Lendenwirbelsäulenbereich durchgeführt. Die Studie wird demnächst unter Regie der Charité veröffentlicht, die Erkenntnisse der Studie fließen auch in die tägliche Arbeit der Therapeuten ein.

Derzeit arbeiten in Garbsen 13 Mitarbeiter aus den unterschiedlichsten Gesundheitsbereichen. Dabei werden die Bereiche Physiotherapie, Heilpraktik, Osteopathie ergänzt durch sportwissenschaftliche Mitarbeiter. Diese interdisziplinäre Zusammenarbeit führt auch zu innovativen Therapieansätzen, was am Ende auch und vor allem den Patienten zugute kommt.

## Physiotherapie

Im Bereich der Physiotherapie werden alle gängigen Leistungen angeboten. Das Angebot reicht dabei von Manueller Therapie für Kinder und Erwachsene, neurologische Behandlungen wie PNF, Bobath oder Vojta über klassischer Krankengymnastik und Lymphdrainage. Die Zulassung zur Abgabe der Leistung besteht für alle gesetzli-



Das optische Highlight bildet das Schwimmbad. Dieses erstrahlt in mediterraner Optik und ist mit modernster Lichttechnik ausgestattet. Ebenfalls erneuert wurde die Schwimmbadfiltertechnik. Diese ist nun auf dem neuesten Stand der Technik sorgt für angenehme 33°C Wassertemperatur. Modernste Technik auch im neuen physikalischen Bereich: Die Therapieliegen sind eine Sonderanfertigung der Firma Movepoint und speziell für das KPW Döhren hergestellt worden. Die Liegen fallen durch eine Breite von über 70 cm auf. „Es ist auch möglich, die Liegen auf bis zu 20 cm über den Boden runterzufahren“, so die fachliche Leitung Frau Evelin Hoff. „Dadurch haben vor allem ältere Menschen die Möglichkeit, die Liege ohne Schwierigkeiten auf- und abzustiegen.“

Die Therapieräume bestehen aus einer modernen und doch individuellen Einrichtung. Befindet man sich zur Behandlung in einem Therapieraum, fühlt man sich nicht wie in einer Physio-

therapie, sondern vielmehr wie zu Hause. Das überzeugende Einrichtungskonzept setzt sich in den Umkleidekabinen für Damen und Herren fort. Dort wurden schlichte aber zeitgemäße Umkleideschränke verbaut. In jedem Umkleidebereich finden sich Babyliegen wieder, um Babys nach der Wassergewöhnung in angenehmer Höhe umziehen zu können.

Eine neue Perle in Döhren - für Jung und Alt. Mit Dienstleistungen von Babyschwimmen über Aquafitness bis hin zur Wassergymnastik, von Physiotherapie bis Naturheilkunde.

## Eröffnung am 5.8.2017 beim Sommerfest des ÖAZ

Kommen Sie zur großen Eröffnung am 5.8.2017 beim Sommerfest des Ansgarhaus in der Zeit von 15.00-20.00 Uhr. Neben der musikalischen Begleitung des Sommerfestes durch Martin Berger, Billi Mo's Musikzug, der Wunstorfer Auetaler, dem Gehrdeiner Spielmannszug und dem Ansgarchor gibt es Büchsen werfen, Murmeln schätzen und



chen und privaten Krankenkassen, für alle Berufsgenossenschaften und für Privatzahler und Beihilfeberechtigten. Die Termine für die Physiotherapie werden individuell vereinbart und sind Mo-Fr von 7.20-20.40 Uhr möglich.

### **AquaFitness & Wassergymnastik**

Bis vor wenigen Jahren noch als „alte Damen-Sport“ bekannt hat sich das Bild von AquaFitness und Wassergymnastik gewandelt. Inzwischen ist diese Therapieform nicht nur bei älteren äußerst beliebt. Immer mehr Junge und Junggebliebene nutzen die vielen Vorteile für sich.

Aquafitness und Wassergymnastik stärken vor allem die Muskeln und verbessern die Fähigkeit, Bewegungen zielgerichteter und effektiver auszuführen (Koordinationsfähigkeit). Aquafitness stärkt Herz, Kreislauf und beugt Rückenschmerzen vor und schont dabei auch noch die Gelenke. Der Grund: Der Auftrieb des Wassers reduziert das Körpergewicht um fast 90 Prozent. Aus diesem Grund eignen sich Aquafitness-Programme besonders für Menschen mit Übergewicht oder chronischen Gelenkerkrankungen (z.B. Rheuma oder Arthrose). Auch bei Sportverletzungen ist Aquatraining sehr empfehlenswert. Nicht ohne Grund trainieren etwa Leistungssportler, beispielsweise nach einer Knie-Operation, nach einem Eingriff intensiv im Wasser. Sie kräftigen dadurch die Muskeln ohne das betroffene Gelenk zu überlasten. Insgesamt sorgen die Trainingsbedingungen im Wasser durch Auftrieb, Wasserdruck und Wasserwiderstand dafür, das Aquafitness zu einer besonderen Form des Gesundheitssports gehört. Sie haben Fragen ob AquaFitness oder Wassergymnastik das Richtige für Sie ist? Dann steht Ihnen die fachliche Leitung Frau Hoff gerne unter 0511- 5461 7086 zur Verfügung. Testen Sie es! Über 80% der Teilnehmer sind begeistert.

Um an der Wassergymnastik mit 33°C und Fachpersonal im KPW Döhren teilzunehmen gibt es mehrere Möglichkeiten:

### **1. Teilnahme per ärztlicher Verordnung**

Die Teilnahme per ärztlicher Verordnung (Funktionstraining Wassergymnastik) ist für die Meisten am einfachsten und am preiswertesten. Jeder zugelassene Kassenarzt, insbesondere Hausärzte und Orthopäden, kann die Verordnung für Funktionstraining ausstellen. Die Verordnung wird nicht auf das ärztliche Heilmittelbudget angerechnet. Die Genehmigung erfolgt nach Ausstellung durch den Arzt durch die jeweilige Krankenkasse. Leider finanziert die gesetzliche Krankenkasse nur einen Teil des Funktionstrainings. 15 Minuten werden durch die Krankenkasse übernommen – diese 15 Minuten sind kostenfrei. Wer diese kurze Zeit nutzen möchte, muss aufgrund der 33°C Wassertemperatur 3,- EURO Energiezuschlag leisten. Wer 45 Minuten teilnehmen möchte, hat einen festen Monatsbeitrag der bereits den Energiezuschlag einschließt. Der Preis beträgt dann bei einmaliger Teilnahme

je Woche im Monat 28,99 EURO (ohne Verordnung 38,99 EURO) und bei zweimaliger Teilnahme je Woche 41,99 EURO (ohne Verordnung 51,99 EURO).

### **2. Teilnahme durch Gesundheitskurs**

Gesetzlich Versicherte haben je nach Krankenkasse bis zu 2x im Jahr die Möglichkeit, einen Gesundheitskurs zu nutzen. Das Besondere an diesem Kurs ist, dass die Krankenkasse bis zu 80% der Kosten erstattet, sofern an mindestens 80% der Kurseinheiten teilgenommen wurde (Vgl. § 20 SGB V). Der Kurs beinhaltet dann 8 Einheiten á 45 Minuten. Die Kurs-kosten betragen dann je nach Erstattung zwischen 15,- bis 20,- EURO Eigenanteil für 8 Teilnahmen.

### **3. Teilnahme durch 10er Karte oder Privatzahlung**

Volle Flexibilität gibt es bei der 10er Karte. Sie können 10 Termine verbindlich buchen und fest daran teilnehmen oder kurzfristig anfragen, ob Ihr Wunschtermin frei ist und dann teilnehmen. Der Preis der 10er Karte beträgt derzeit 98,- EURO.

### **Baby- Kinderschwimmen**

Auch das beliebte Baby-(Wassergewöhnung) und Kinderschwimmen findet wieder im KPW Döhren statt. Geplant ist ein Kurs für Kinder ab 4 Jahren, montags in der Zeit von 14.00-17.00 Uhr, durchgeführt durch die Schwimmschule Hannover. Das Baby-schwimmen wird durch die katholische Familienbildungsstätte voraussichtlich samstags und sonntags angeboten. Beide Schwimmschulen starten ab den 1.9.2017. Interessenten können sich bei Stefan Dahse per E-Mail ([sdahse@kpw-garbsen.d](mailto:sdahse@kpw-garbsen.d) <<mailto:sdahse@kpw-garbsen.d>> e) melden. Die Anfragen werden dann an die betreffende Schwimmschule weitergeleitet.

