

Speiseplan

Woche	Vollkost	leichte Vollkost	Vegetarisch
Mittwoch 14.09.22	Geb. Hähnchenkeule mit Geflügelsoße(11a,17), Erbsen- Möhrengemüse (17) und Salzkartoffeln (2) Nektarinenpudding (17) mit Sahne(17)	Ged. Hähnchenkeule mit Geflügelsoße(11a,17), Möhrengemüse (17) und Salzkartoffeln (2) Nektarinenpudding (17) mit Sahne(17)	Gebackener Käse (11a,b,13,17,19) mit Preiselbeeren, Erbsen-Möhrengemüse (17) und Salzkartoffeln (2) Nektarinenpudding (17) mit Sahne(17)
Donnerstag 15.09.22	Hack- Lasagne (11a,17) mit Tomatensoße (11a,17) und Eisbergsalat (20) Obst	Fleischklößchen (13,17) in Tomaten-Soße (11a,17) mit Salzkartoffeln (2) und Eisbergsalat (20) Obst	Gefülltes Gemüse mit Couscous(11a,19), Dillsoße(11a.c,17), Salzkartoffeln (2) und Eisbergsalat (20) Obst
Freitag 16.09.22	Eingelegter Hering in Dillsahne (2,5,7,11a,14,17,20) mit Pellkartoffeln Fruchtquarkspeise (17)	Ged. Fischroulade (14,17,19) mit Dillsoße (11a.c,17), Wachsbohnenalat und Salzkartoffeln (2) Fruchtquarkspeise (17)	Gemüse-Nuggets (11a,13,16,17) mit Dip(17), Salzkartoffeln (2) und Wachsbohnenalat Fruchtquarkspeise (17)
Samstag 17.09.22	Schnippelbohnen- Eintopf (2,19) mit Rindfleisch und Baguette (11a) Grießpudding (11a,17) mit Apfelgrütze	Möhreneintopf (2,19) mit Fleisch-Klößchen (11a,13) und Baguette (11a) Grießpudding (11a,17) mit Apfelgrütze	Möhreneintopf (2,19) mit Frittaten(11a,13) und Baguette (11a) Grießpudding (11a,17) mit Apfelgrütze
Sonntag 18.09.22	Geb. Putenrollbraten (20) mit Geflügelsoße (6,11a,17), Sommer-Gemüse (17) und Salzkartoffeln (2) Weinschaumcreme (6,17)	Ged. Putenrollbraten (20) mit Geflügel-Soße (11a.c,16,19), Schwarzwurzel-Gemüse (2,11a.c,17) und Salzkartoffeln (2) Weinschaumcreme (6,17)	Gemüseschnitzel (11a.d,19) mit Kräuter-Soße (11a.c,17), Sommergemüse (17) und Salzkartoffeln (2) Weinschaumcreme (6,17)
Montag 19.09.22	Tomatenragout (17) mit Rührei (13,17) und Salzkartoffeln (2) Schokopudding mit Vanillesoße (17)	Rahmspinat (17) mit Rührei (13,17) und Salzkartoffeln (2) Schokopudding mit Vanillesoße (17)	Pfannkuchen (11a,13,17) mit süßer Quarkfüllung (17) und Zimt- Zucker Schokopudding mit Vanillesoße (17)
Dienstag 20.09.22	Geb. Hirtenrolle (11a,13,16,17) mit brauner Soße (11a.c,16,19), Salzkartoffeln (2) und Wirsinggemüse(11a,17) Kompott	Schweineragout (11a.c,17) mit Kartoffel-Püree (2,17) und Salat (20) Kompott	Grillgemüse- Lasagne (11a,17) mit Gemüsesoße (11a,19) und Eisbergsalat (20) Kompott

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe- und Allergene- Liste rückseitig!

Wissenswertes:

Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1. mit Konservierungsstoffen | 5. mit Süßungsmittel |
| 2. mit Antioxidationsmitteln | 6. mit Alkohol |
| 3. mit Geschmacksverstärker | 7. mit Farbstoffe |
| 4. mit Phosphate | |

Allergene:

- | | |
|--|---|
| 11. <u>Gluten haltiges Getreide</u> | 18. <u>Schalenfrüchte</u> |
| 11a. Weizen | 18a. Mandeln |
| 11b. Roggen | 18b. Haselnüsse |
| 11c. Gerste | 18c. Wallnüsse |
| 11d. Hafer | 18d. Pistazien |
| 12. Krebstiere | 19. Sellerie u. Sellerieerzeugnisse |
| 13. Eier u. Eierzeugnisse | 20. Senf u. Senferzeugnisse |
| 14. Fisch u. Fischerzeugnisse | 21. Sesamsamen u. Sesamsamenerzeugnisse |
| 15. Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse | 22. Lupine u. Lupinenerzeugnisse |
| 16. Soja u. Sojaerzeugnisse | 23. Weichtiere u. Weichtiererzeugnisse |
| 17. Milch u. Milcherzeugnisse/ Laktose | 24. Schwefeldioxid u. Sulfite |

Zum guten Schluss!

-Wir liefern unser Essen **auf Porzellan Tellern**

-Der Preis pro Menü beträgt 6,50 €

Kontakt:

Bei Anregungen und Fragen: Telefon: 0511-8389-185
Fax: 0511-8389-181

Verantwortliche Stelle: Herr Dirk Wehrenberg

Bild des Monats:

