

Speiseplan

| Woche | Vollkost | leichte Vollkost | Vegetarisch |
|-------------------------------|--|--|---|
| Mittwoch 25.01.23 | Putengeschnetzeltes „Gyros-Art“ (11a,17) mit Tomatenreis (17), Tzatziki (17) und weiße Bohnensalat (19) Strudelpudding (17) | Gemüsemaultaschen (11a,13,17,19) mit Tomatensoße (11a,17) und Salat (17,20) Strudelpudding (17) | Gemüse- Reispfanne (17,19)) mit Tzatziki (17) und weiße Bohnensalat (19) Strudelpudding (17) |
| Donnerstag 26.01.23 | Hamburger Pfannenschlag (11a) mit Sauerkraut (2) und Pellkartoffeln Grießpudding (11a,17) mit Fruchtspiegel | Blumenkohl (17) mit Schinkenrahm-Sauce (1,2,4,11a.c,17) und Salzkartoffeln (2) Grießpudding (11a,17) mit Fruchtspiegel | Grill-Gemüselasagne (11a,17) mit Gemüsesoße (11a.c,17,19) und Eisbergsalat (20) Grießpudding (11a,17) mit Fruchtspiegel |
| Freitag 27.01.23 | Bratheringsfilet (11a) mit Remoulade(1,5,11a,13,17,20), Röst-Kartoffeln (1,2,4) und grüne Bohnensalat Obst | Ged. Seelachsfilet mit Gemüse-sauce (11a.c,17,19) Salzkartoffeln (2) und Tomatensalat (20) Obst | Veget. Bauernfrühstück (2,13) mit brauner Soße (11a.c,16,19) und Gewürz-Gurke (1,5) Obst |
| Samstag 28.01.23 | Steckrübeneintopf (2,19) mit Schweinefleisch und Brötchen (11a) Fruchtquarkspeise (17) | Tomatencremesuppe (11a,17) mit Suppenklößchen (11a,13) und Nudeln (11a,13) Fruchtquarkspeise (17) | Tomatencremesuppe (11a,17) mit Croutons (11a,17) und Nudeln (11a,13) Fruchtquarkspeise (17) |
| Sonntag 29.01.23 | Gefüllte Schweineroulade (4,20) mit Bratensauce (6,11a.c,16,19), Wintergemüse (17), und Salzkartoffeln (2) Bayrisch Creme mit Schokosahne (17) | Gedämpftes Schweinefilet mit Bratensauce (11a,16,19), Broccoli (17) und Salzkartoffeln (2) Bayrisch Creme mit Schokosahne (17) | Geb. Hirtentasche (11a,13,17) mit Kräutersauce (11a.c,17), Wintergemüse (17) und Salzkartoffeln (2) Bayrisch Creme mit Schokosahne (17) |
| Montag 30.01.23 | Bechamelkartoffeln (1,2,4,11a.c,17) mit Rinder- Hacksteaks (1,11a,13) Karamellpudding mit Sahne (17) | Rahmspinat (17) mit Rühreiern (13,17) und Salzkartoffeln (2) Karamellpudding mit Sahne (17) | Veg. Bechamelkartoffeln (2,11a.c,17) mit Vegetarischer Bockwurst (1,2,4) Karamellpudding mit Sahne (17) |
| Dienstag 31.01.23 | Gemischtes Goulasch (1,2,4,11a.c,16,19) mit Kartoffelklößen (1,2,24) und Möhrensalat Obstsalat auf Joghurt (17) | Wurstragout (11a.c,17,19) mit Kartoffelstampf (2,17) und Salat (17,20) Obstsalat auf Joghurt (17) | Gemüse- Omelette (13,19), mit heller Rahmsauce (11a.c,17) und Möhrensalat Obstsalat auf Joghurt (17) |

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe- und Allergene Liste rückseitig!

Wissenswertes:

Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------------|----------------------|
| 1. mit Konservierungsstoffen | 5. mit Süßungsmittel |
| 2. mit Antioxidationsmitteln | 6. mit Alkohol |
| 3. mit Geschmacksverstärker | 7. mit Farbstoffe |
| 4. mit Phosphate | |

Allergene:

- | | |
|--|--|
| 11. <u>Gluten haltiges Getreide</u> | 18. <u>Schalenfrüchte</u> |
| 11a. Weizen | 18a. Mandeln |
| 11b. Roggen | 18b. Haselnüsse |
| 11c. Gerste | 18c. Wallnüsse |
| 11d. Hafer | 18d. Pistazien |
| 12. Krebstiere | 19. Sellerie u. Sellerieerzeugnisse |
| 13. Eier u. Eiererzeugnisse | 20. Senf u. Senferzeugnisse |
| 14. Fisch u. Fischerzeugnisse | 21. Sesamsamen u. Sesamsamerzeugnisse |
| 15. Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse | 22. Lupine u. Lupinerzeugnisse |
| 16. Soja u. Sojaerzeugnisse | 23. Weichtiere u. Weichtiererzeugnisse |
| 17. Milch u. Milcherzeugnisse/ Laktose | 24. Schwefeldioxid u. Sulfite |

Zum guten Schluss!

-Wir liefern unser Essen **auf Porzellan Tellern**

-Der Preis pro Menü beträgt **7,50 €**

Kontakt:

Bei Anregungen und Fragen: Telefon: 0511-8389-185
Fax: 0511-8389-181

Verantwortliche Stelle: Frau Albrecht

Wenn Sie etwas von unseren Speisen nicht vertragen sollten, dann sprechen Sie uns bitte an.

Bild des Monats:

