

# Speiseplan

Woche 40-3	Vollkost	angepasste Vollkost	Vegetarisch
<b>Mittwoch</b> 02.10.24	<b>Gyrosuppe</b> mit frischen Kräutern und gewürfelten Kartoffeln Birne Helene (17)	<b>Käsecremesuppe</b> (7,11a,c,17) mit Suppenklößchen (11a,13) Birne Helene (17)	<b>Käsecremesuppe</b> (7,11a,c,17) mit Porree und Croutons (11a,17) Birne Helene (17)
<b>Donnerstag</b> 03.10.24	<b>Hühnerfrikassee</b> (6,11a,17) mit Spargel, Erbsen und Champignons, dazu Butterreis(17) und Rote-Bete-Salat (5) Obst	<b>Hühnerfrikassee</b> (11a,c,17) mit Spargel, dazu Butterreis (17) und Rote-Bete-Salat (5) Obst	<b>Gemüsefrikassee</b> in heller Soße (11a,c,17,19) mit Salzkartoffeln und Rote-Bete-Salat (5) Obst
<b>Freitag</b> 04.10.24	<b>Gedämpftes Lachsfilet</b> (14) auf Blattspinat (17), mit einer Butter-Zitronen-Soße (11a,c,17), dazu Salzkartoffeln Erdbeerpudding (17) mit Sahne (17)	<b>Gedämpftes Lachsfilet</b> (14) auf Gemüse-Streifen (19), in heller Soße (11a,c,17), dazu Salzkartoffeln Erdbeerpudding (17) mit Sahne (17)	<b>Veg. Lasagne</b> (11a,13,17,19) mit Tomatensoße (11a,17) und Salat (17,20) Erdbeerpudding (17) mit Sahne (17)
<b>Samstag</b> 05.10.24	<b>Traditionelle Kürbiscremesuppe</b> (17,19) mit Fleischklößchen (1,2,4) Joghurtbecher (17)	<b>Bunter Kohlrabieintopf</b> (11a,19) mit Kartoffelwürfeln und Fleischeinlage Joghurtbecher (17)	<b>Bunter Kohlrabieintopf</b> (11a,19) mit Quark-Klößchen (11a,13,17) Joghurtbecher (17)
<b>Sonntag</b> 06.10.24	<b>Schweine-Schinken-Honigbraten</b> (1,2,4,20) in brauner Soße(11a,c,16,19), mit buntem Gemüse (17) und Petersilienkartoffeln (17) Cremespeise (17)	<b>Gedämpfte Putenbrust</b> mit Braten-soße (11a,c,16,19), buntes Gemüse (17) und Salzkartoffeln (17) Cremespeise (17)	<b>Gemüsestrudel</b> (11a,13,17,19) mit Rahm-soße (11a,c,17) und Salzkartoffeln (17) Cremespeise (17)
<b>Montag</b> 07.10.24	<b>Gebackener Kaiserschmarrn</b> (11a,13,17) mit Rosinen (24) und heißen Kirschen Kompott (2)	<b>Milchnudeln</b> (11a,13,17) mit heißen Kirschen Kompott (2)	<b>Gemüsepfannkuchen</b> (11a,13,17) in heller Soße (11a,17) dazu bunter Salat (17,20) Kompott (2)
<b>Dienstag</b> 08.10.24	<b>Kasseler - Schupfnudelpfanne</b> (1,2,4,11a,c,16,19) mit Wurzelgemüse (17) und Rahmsauce (11a,c,16,19) Stachelbeerdessert mit Vanillesoße (17)	<b>Nudelauflauf</b> (11a,13,17,19) mit Käse-Soße (7,11a,c,17) und Salat (17,20) Stachelbeerdessert mit Vanillesoße (17)	<b>Nudelauflauf</b> (11a,13,17,19) mit Käse-Soße (7,11a,c,17) und Salat (17,20) Stachelbeerdessert mit Vanillesoße (17)

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe- und Allergene Liste rückseitig!

## Wissenswertes:

### Zusatzstoffe:

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1. mit Konservierungsstoffen | 5. mit Süßungsmittel |
| 2. mit Antioxidationsmitteln | 6. mit Alkohol       |
| 3. mit Geschmacksverstärker  | 7. mit Farbstoffe    |
| 4. mit Phosphate             |                      |

### Allergene:

- |  |  |
|--|--|
| 11. <u>Gluten haltiges Getreide</u>    | 18. <u>Schalenfrüchte</u>              |
| 11a. Weizen                            | 18a. Mandeln                           |
| 11b. Roggen                            | 18b. Haselnüsse                        |
| 11c. Gerste                            | 18c. Wallnüsse                         |
| 11d. Hafer                             | 18d. Pistazien                         |
| 12. Krebstiere                         | 19. Sellerie u. Sellerieerzeugnisse    |
| 13. Eier u. Eierzeugnisse              | 20. Senf u. Senferzeugnisse            |
| 14. Fisch u. Fischerzeugnisse          | 21. Sesamsamen u. Sesamenerzeugnisse   |
| 15. Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse     | 22. Lupine u. Lupinenerzeugnisse       |
| 16. Soja u. Sojaerzeugnisse            | 23. Weichtiere u. Weichtiererzeugnisse |
| 17. Milch u. Milcherzeugnisse/ Laktose | 24. Schwefeldioxid u. Sulfite          |

## Zum guten Schluss!

**-Wir liefern** unser Essen **auf Porzellan Tellern**

**-Der Preis pro Menü** beträgt **8,80 €**

**-Wir kochen** täglich frisch

## Kontakt:

**Bei Anregungen und Fragen: Telefon: 0511-8389-185**  
**Fax: 0511-8389-181**

**Verantwortliche Stelle: Herr Walke**

Wenn Sie etwas von unseren Speisen nicht vertragen sollten, dann sprechen Sie uns bitte an.

### Bild des Monats:

