

# Speiseplan

Woche 4-5	Vollkost	angepasste Vollkost	Vegetarisch
<b>Mittwoch</b> 21.01.26	<b>Bunter Kartoffeleintopf</b> (19) mit geschn. Bockwurst (1,2) Birne Helene (17)	<b>Bunter Kartoffeleintopf</b> (19) mit Fleischklößchen (11a,13) Birne Helene (17)	<b>Mediterraner Gemüseeintopf</b> (11a,13,19) mit Gnocchis(13) Birne Helene (17)
<b>Donnerstag</b> 22.01.26	<b>Hähnchenbrust „Hawaii“</b> (7,11a,17) mit Currysoße (11a.c,17), Butterreis (17) und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (17) Obst	<b>Ged. Geflügelragout</b> (11a.c,17) mit Gemüseeinlage (19), Kartoffelpüree (2,17) und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (17) Obst	<b>Gebackene Frühlingsrolle</b> (11a, 19) mit Currysoße (11a.c,17), Butterreis (17) und Eisbergsalat mit Joghurtdressing (17) Obst
<b>Freitag</b> 23.01.26	<b>Dillhappen</b> (1,5,11a,13,14,17,20) mit Salzkartoffeln  Götterspeise (7) mit Vanillesoße (17)	<b>Gebackener Fischauflauf</b> (13,14,17) mit buntem Gemüse(19) und Kräutersoße (11a.c,17)  Götterspeise (7) mit Vanillesoße (17)	<b>Zwei gekochte Eier</b> (13) in Senfsoße (11a.c,17,20), mit Kartoffelpüree (17)  Götterspeise (7) mit Vanillesoße (17)
<b>Samstag</b> 24.01.26	<b>Soljanka</b> (1,2,4,17,19) mit Schmand (17) Quarkspeise (17)	<b>Gemüse- Nudeleintopf</b> (11a,19) mit Fleischeinlage (11a,13) Quarkspeise (17)	<b>Gemüse-Nudeleintopf</b> (11a,19) mit Kräutern Quarkspeise (17)
<b>Sonntag</b> 25.01.26	<b>Putenrollbraten</b> mit Geflügelsoße (11a.c,16,19), Romanesco (17) und Salzkartoffeln Orangenmousse (17)	<b>Gedämpfter Putenrollbraten</b> mit Rahmsoße (11a.c,17), Zuckerschoten (17) und Salzkartoffeln Orangenmousse (17)	<b>Gemüsebratling</b> (11a,13,17) mit Rahmsoße (11a.c,17), Romanesco (17) und Salzkartoffeln Orangenmousse (17)
<b>Montag</b> 26.01.26	<b>Gebackener Kaiserschmarrn</b> (11a,13,17) mit Rosinen (24) und heißen Kirschen Apfelkompott (2)	<b>Gemüse- Kartoffelauflauf</b> (13,17,19) mit Käsesoße (11a.c,17) und Salat (17,20) Apfelkompott (2)	<b>Gebackener Kaiserschmarrn</b> (11a,13,17) mit Rosinen (24) und heißen Kirschen Apfelkompott (2)
<b>Dienstag</b> 27.01.26	<b>Gemischtes Goulasch</b> (11a.c,16,19) mit Spätzle(11a,13) und Wachsbohnsalat  Buttermilchdessert (17)	<b>Gek. Fleischklöße</b> (11a,13) in brauner Soße (11a.c,16,19), dazu Kohlrabi (17) und Salzkartoffeln Buttermilchdessert (17)	<b>Gemüsegulasch</b> (19) mit geröstetem Sesam (21), Spätzle(11a,13) und Wachsbohnsalat Buttermilchdessert (17)

Änderungen vorbehalten!

Zusatzstoffe- und Allergene Liste rückseitig!

## Wissenswertes:

### Zusatzstoffe:

- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1. mit Konservierungsstoffen | 5. mit Süßungsmittel |
| 2. mit Antioxidationsmitteln | 6. mit Alkohol       |
| 3. mit Geschmacksverstärker  | 7. mit Farbstoffe    |
| 4. mit Phosphate             |                      |

### Allergene:

- |  |   |
|--|---|
| 11. <u>Gluten haltiges Getreide</u>    | 18. <u>Schalenfrüchte</u>               |
| 11a. Weizen                            | 18a. Mandeln                            |
| 11b. Roggen                            | 18b. Haselnüsse                         |
| 11c. Gerste                            | 18c. Wallnüsse                          |
| 11d. Hafer                             | 18d. Pistazien                          |
| 12. Krebstiere                         | 19. Sellerie u. Sellerieerzeugnisse     |
| 13. Eier u. Eierzeugnisse              | 20. Senf u. Senferzeugnisse             |
| 14. Fisch u. Fischerzeugnisse          | 21. Sesamsamen u. Sesamsamenerzeugnisse |
| 15. Erdnüsse u. Erdnusserzeugnisse     | 22. Lupine u. Lupinenerzeugnisse        |
| 16. Soja u. Sojaerzeugnisse            | 23. Weichtiere u. Weichtiererzeugnisse  |
| 17. Milch u. Milcherzeugnisse/ Laktose | 24. Schwefeldioxid u. Sulfite           |

## Zum guten Schluss!

- **Wir liefern** unser Essen **auf Porzellan Tellern**
- Der **Preis pro Menü** beträgt **9,30 €**
- **Wir kochen** täglich **frisch**

## Kontakt:

**Bei Anregungen und Fragen: Telefon: 0511-8389-185**  
**Fax: 0511-8389-181**

**Verantwortliche Stelle: Herr Kretschmer**

### Bild des Monats:

